

東京を世界一の都市へ

# 7up! TOKYO プロジェクト

～7つの「上げる」で 東京から真の豊かさを取り戻す～

1<sup>Up!</sup> 

## 防災力を「上げる」！

あらゆる視点から都市強靱化を加速し、「100年先も安心」な東京へ

2<sup>Up!</sup> 

## 収入を「上げる」！ 収益も「上げる」！

異次元の人手不足対策と賃上げで、個人も企業も「もっと稼げる社会」に

3<sup>Up!</sup> 

## 健康寿命を「上げる」！

高齢者へのポイント支給で健康を増進し生活の質を上げ、地域社会も活性化

4<sup>Up!</sup> 

## 子育て環境を「上げる」！

子育て家庭の負担を減らし、将来を担う若者や子供たちの生活を豊かに

5<sup>Up!</sup> 

## 人の可能性を「上げる」！

子供も、大人も、男性も、女性も、誰もが学びレベルアップできる東京を実現

6<sup>Up!</sup> 

## 都市力を「上げる」！

ロンドン、ニューヨークを追い越し、世界で一番魅力あふれる都市・東京へ

7<sup>Up!</sup> 

## テクノロジーを「上げる」！

最先端技術や高度人材で、エネルギー・安全保障など地球規模の課題を解決

+1<sup>Cut!</sup> 

## 無駄を「なくす」！

将来の社会構造の変革を見据えた改革に取り組む



# 防災力を「上げる」！

あらゆる視点から都市強靱化を加速し、「100年先も安心」な東京へ

## 【首都直下地震等への備えを進めます！】

30年以内に70%の確率で首都直下地震が発生。被害額1,000兆円超に対し、対策で4割を軽減！  
能登半島地震も踏まえ、上下水道、道路、電力・通信などのインフラ、市街地・建築物など  
2040年代までに17兆円規模の都市強靱化を推進し、「100年先も安心」な東京を目指します！

### 首都直下地震の被害想定

- ・首都直下地震の経済・資産被害は1,001兆円
- ・火災による建物倒壊は11万棟

4割

首都直下地震の被害額

1,001兆円

道路や建物等の耐震強化で軽減

▲369兆円

### “倒れない、燃えない” まちへ

- ・水道、下水等インフラを耐震化
- ・戸建住宅、マンション等を耐震化
- ・木密地域の不燃領域率を70%に
- ・感震ブレーカーを無償で配布



### マンション防災、避難所強化

- ・マンションの備蓄や電源確保で在宅避難の体制を強化
- ・民間と連携し避難所を拡大
- ・避難所の衛生対策、治安を確保
- ・備蓄薬を充実



# 2<sup>Up!</sup>

# 収入を「上げる」！ 収益も「上げる」！

異次元の人手不足対策と賃上げで、個人も企業も「もっと稼げる社会」に

## 【東京から日本の経済を再生します！】

個人も稼ぎ、企業も稼ぐ。経済成長の次なるステージへ。

異次元の人手不足対策や物価上昇に負けない賃上げ、消費喚起策で経済を下支えするなど、「成長」と「分配」の好循環を促し、さらなる収入・収益アップにつなげていきます！

### 異次元の人手不足対策

- ・業界団体と連携した人材確保と資格取得等を支援
- ・デジタル化などで生産性を向上
- ・受注機会確保や事業承継などで中小企業の経営を安定・発展
- ・成長市場への参入を促進



### 物価上昇に負けない賃上げ

- ・中小企業の賃上げを支援し大企業との賃金差をなくす
- ・育児・介護と仕事との両立やテレワークなど柔軟な働き方促進



### 消費を支え経済を活性化

- ・買い物で使えるデジタルポイントの給付や還元で消費を喚起
- ・企業の売上を伸ばし経済を活性化



3<sup>Up!</sup>

# 健康寿命を「上げる」！

高齢者へのポイント支給で健康を増進し生活の質を上げ、地域社会も活性化

## 【高齢者も地域も元気にします！】

いつまでも健康で明るく元気に暮らせる豊かな高齢社会の実現に向けて。  
高齢者のスポーツ参加や生活習慣の改善、ボランティア活動や地域のコミュニティ活動などに  
参加する際、身近な店舗等で使える**健康長寿ポイント**を支給します！

### 介護予防・健康づくりを推進

- ・ウォーキング、スポーツイベント
- ・健康診査等を受診
- ・食生活を改善



### 高齢者活躍で地域も元気に

- ・ボランティアへの参加
- ・町会、自治会活動への参加
- ・高齢者就業、マッチングを促進



### 認知症と共生

- ・認知症の方の社会参加促進
- ・認知症ケアプログラムへ参加
- ・認知症サポーターを育成



身近な店舗等で使える**健康長寿ポイント**を支給（年間最大6万ポイント）





# 子育て環境を「上げる」！

子育て家庭の負担を減らし、将来を担う若者や子供たちの生活を豊かに

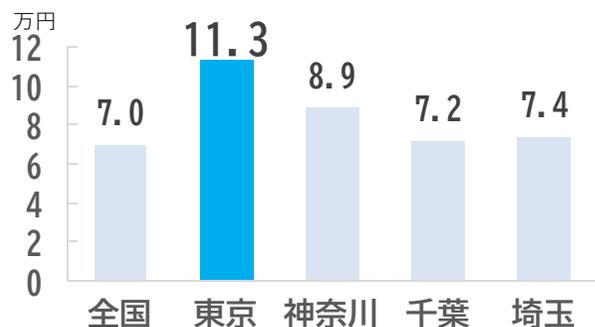
## 【子育て世帯をあらゆる面から応援します！】

結婚、出産、就学などライフスタイルの変化に伴い負担が増していく子育て費用。  
東京で出会い、家庭を築き、子育てをする若者たちを応援するため、**住居費をはじめとする切れ目ない支援を充実**し、子育てしやすい東京を実現します！

### 子育て世帯へ家賃補助

中高生の子供を持つ世帯、多子世帯など、住宅ニーズの高い世帯へ月**2万円**の家賃を補助  
中古住宅の流通も活性化

<子育て世帯平均家賃は東京が突出>



### 子育て住宅購入にポイント

ゼロエミ住宅の推進と子育て世帯の応援のため、認証住宅等の購入時に最大**100万ポイント**を支給



### 子育て応援バウチャー

子供の年齢に応じて必要な様々なサービスに使える**バウチャー**を発行



子育て世代のあらゆる  
経済的負担を軽減

# 5<sup>Up!</sup>

# 人の可能性を「上げる」！

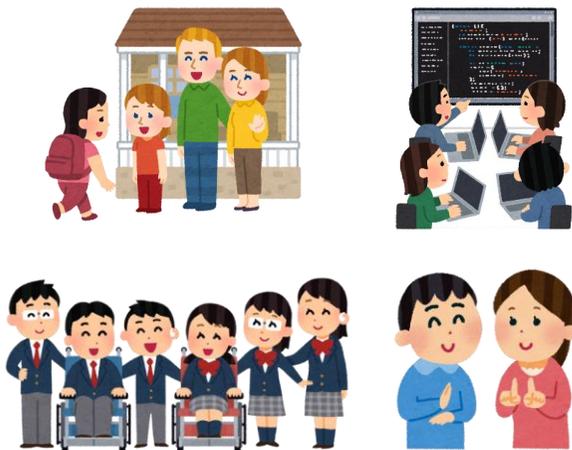
子供も、大人も、男性も、女性も、誰もが学びレベルアップできる東京を実現

## 【人への投資で、潜在力を開花させます！】

健やかな成長を支える基盤となる教育、次代の東京を支える人づくりへ重点投資。  
英語力の向上や国際感覚の涵養、教育DXなど次世代教育プログラムを強力に推進するとともに、  
一人ひとりに寄り添った学び、スキルアップの機会を提供します！

### 次世代教育プログラムを展開

- ・都立高校で海外留學生徒を倍増
- ・AIフル活用、STEAM教育を推進
- ・インクルーシブ教育を推進



### 誰もが学べる環境づくり

- ・リスキリング支援を拡充
- ・都立大でリカレント教育を充実
- ・都独自の給付型奨学金を拡充



### 働く女性のキャリアを形成

- ・スキルアップによる待遇の改善
- ・女性管理職の登用を促進
- ・女性起業家をサポート







# テクノロジーを「上げる」！

最先端技術や高度人材で、エネルギー・安全保障など地球規模の課題を解決

【東京の技術で、日本を、世界をリードします！】

ペロブスカイト太陽電池や水素など新たなイノベーションの開発・利用を牽引。  
ロボットや自動運転などのテクノロジーを社会実装。新技術を支える高度人材を東京に結集。  
最先端技術をフル活用し、地球規模の課題に対して東京が具体的道筋を提示します！

## 脱炭素・エネルギー

- ・ペロブスカイト太陽光発電など次世代技術開発や普及拡大
- ・水素など新たなエネルギーを実装



## 産業・デジタル

- ・医療・介護ロボット、ドローン、自動運転、メタバースなど  
新たなテクノロジーを社会に実装



## 高度人材・イノベーション

- ・大学や研究機関の集積を活かし東京にさらなる「知」の集積を
- ・スタートアップを起爆剤としたイノベーションを創出





# 無駄を「なくす」！

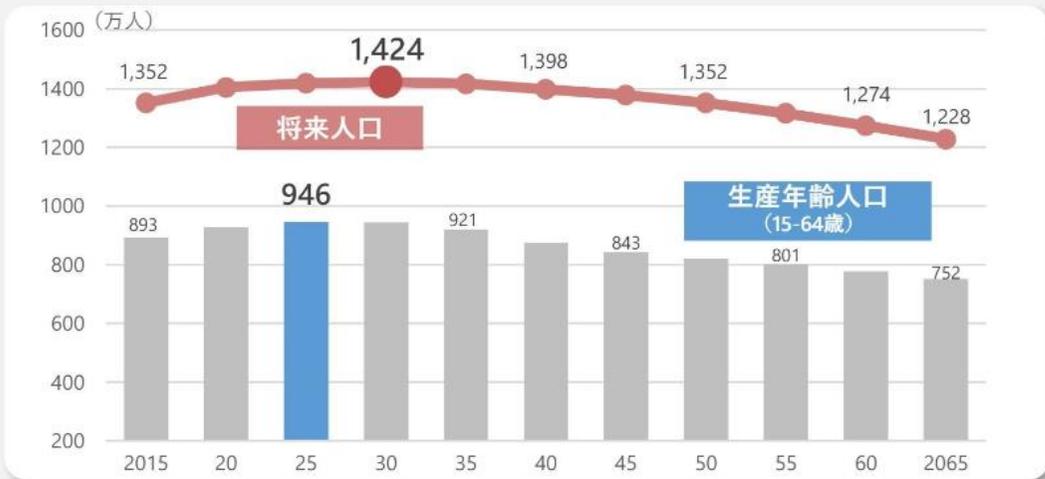
将来の社会構造の変革を見据えた改革に取り組む

## 【社会の変化に柔軟に対応し、無駄をなくします！】

少子化を見据えた都立高校改革や、高齢化を見据えた福祉施設の転用、公共施設の利活用など、人口構造や社会のニーズの変化に柔軟に対応し、**行政サービスや社会資源の無駄をなくします！**

## 東京都の将来人口予測・生産年齢人口の推移

東京の総人口は、2030年をピークに、以降緩やかに減少、うち生産年齢人口は、少子高齢化を背景に、2025年をピークに、以降減少の見通し



(出典) 総務省「令和2年国勢調査に関する不詳補完結果」を基に作成。2025年以降は、東京都政策企画局による推計

